

Mensch & Gesellschaft



Inhalt

Politik, Fremde Länder, Alte Kulturen	Seite 12
Weiterbildung für das Ehrenamt	Seite 16
Studienreisen	Seite 18
Recht	Seite 20
Ökologie & Umwelt	Seite 20
Rund ums Haus	Seite 22

1

1



Leitung, Beratung

Gerhard Albers

04488 56-5110

g.albers@ammerland.de



„Demokratie ist die einzige politisch verfasste Gesellschaftsordnung, die gelernt werden muss - immer wieder, tagtäglich und bis ins hohe Alter hinein.“ (Oskar Negt).

Ziel der politischen, gesellschaftlichen Bildung ist, Zusammenhänge im politischen Geschehen zu erkennen, Toleranz und Kritikfähigkeit zu vermitteln und zu stärken, demokratische Spielregeln zu verankern und damit zur Herausbildung und Weiterentwicklung von aktiver Bürgerschaft, gesellschaftlicher Partizipation und politischer Beteiligung beizutragen. Der Mensch als lernendes Wesen ist ständig neuen Anforderungen im gesamten Lebenslauf ausgesetzt, er muss sich mit laufenden Veränderungen der Lebensformen und immer komplexer werdenden Wissensgebieten sowie der Dynamik der Modernisierung auseinandersetzen. Idealerweise gelingt so die kritische Partizipation aller BürgerInnen an der Demokratie und die Sicherung eines gemeinsamen Grundbestands an Werten, der für unser Gemeinwesen so ungeheuer wichtig ist.



Vor den Wahlen zum Europäischen Parlament 2019

Angela Holz

Europa geht uns alle an. Viele politische Entscheidungen, die für die Bürgerinnen und Bürger der 28 EU-Staaten verbindlich sind, fallen nicht mehr in den jeweiligen Hauptstädten, sondern in den europäischen Gremien. Alle 5 Jahre finden die Europawahlen statt, bei denen wir unsere Vertreterinnen und Vertreter im Europäischen Parlament wählen. Vom 23. bis 26. Mai 2019 wählen wir Bürgerinnen und Bürger der Europäischen Union zum neunten Mal das Europäische Parlament, in Deutschland am Sonntag, den 26. Mai 2019.

Zur Vorbereitung der Europawahlen 2019 beschäftigen wir uns in diesem Seminar näher mit der Europäischen Union und insbesondere dem Europäischen Parlament. Dabei setzen wir uns unter anderem mit folgenden Fragen auseinander:

- Was ist die europäische Idee? Wie hat sich der europäische Einigungsprozess entwickelt?
- Wie ist das politische System der EU aufgebaut? Welche Aufgaben hat das Europäische Parlament?
- Welche Fraktionen gibt es im Europäischen Parlament? Was fordern sie in ihren Wahlprogrammen?
- Wer sind die europäischen Spitzenkandidatinnen und Spitzenkandidaten und wen können wir in Deutschland wählen?

1003 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Mittwoch, ab 8. Mai 2019, 19:00-20:30 Uhr, 3-mal, 6 UE entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an

Politischer Stammtisch zu Zeitfragen und Ereignissen

Norbert Zwingmann

Ereignisse wollen befragt und diskutiert werden, es wird nach Hintergrundinformationen gesucht.

Dazu soll dieser politische Stammtisch dienen, der sich besonders an interessierte Senioren wendet.

Folgende Fragen können diskutiert und nach Hintergründen gefragt werden:

- Gibt es eine neue Judenfeindlichkeit (Antisemitismus) in Deutschland?
- Rücken Teile unserer Gesellschaft erneut ab in ein „braunes Lager“?
- Haben wir zuviel Ausländer und Flüchtlinge in Deutschland?
- Wer wird demnächst unsere Pflege übernehmen, wo es doch so wenige Pflegefachkräfte gibt?

1001 | Augustfehn, Pfarrheim, Hauptstraße 433

Donnerstag, ab 14. Februar 2019, 09:30-11:45 Uhr, 6-mal, 18 UE entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an

Politik aktuell

Diskussionsrunde zu selbst gewählten politischen Themen

Bernd Kossendey

Sind Sie daran interessiert, was in Politik und Gesellschaft vor sich geht? Wie funktioniert Politik auf Gemeinde-, Kreis-, Landes- und Bundesebene? In einem Gesprächskreis zur aktuellen Politik - dessen Themen durch die Teilnehmenden bestimmt werden - können Sie sich mit anderen Interessierten austauschen und andere Standpunkte kennen lernen.

1002 | Bad Zwischenahn, kvhs, Schulstr. 5

Mittwoch, ab 13. Februar 2019, 19:00-20:30 Uhr, 10-mal, 20 UE entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an

Die Bedeutung des Ramadan für den Islam

Dr. Arendt Hindriksen

Der Ramadan (arabisch: der heiße Monat) ist der Fastenmonat der Muslime. Nach dem islamischen Mondkalender ist es der neunte Monat des Jahres. In ihm wurde nach islamischer Auffassung der Koran an die Menschheit herabgesandt. Deswegen ist er nach dem Opferfest (arabisch: Eid ul-Adha) der zweithöchste islamische Feiertag. Das Opferfest und das Fastenbrechenfest im Anschluss an den Ramadan ist unter den meisten Muslimen unumstritten und gelten in allen islamischen Rechtsschulen verbindlich als die wichtigsten Feste des Islams. Schüler/innen des islamischen Glaubens können sich an diesem Tag in den meisten Bundesländern vom Unterricht befreien lassen. Auf welchen Wurzeln basiert nun der Ramadan und welche Bedeutung hat er in der vielfältigen islamischen Welt? Über seine Entstehungsgeschichte und seine Wirkung soll anhand des Korans dieses wichtige Fest unserer islamischen Nachbar/innen vorgestellt und diskutiert werden.

1004 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Samstag, 11. Mai 2019, 10:00-16:00 Uhr, 1-mal, 7 UE entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an

WES



Völkisches Erbe Weser-Ems

Ingo Harms

Warum war Oldenburg das erste von einer NS-Regierung beherrschte Land? Welche Rolle spielte dabei das Ammerland? Mit welchem politischen Erbe ist es belastet? Wie groß ist die Gefahr einer erneuten rechtsradikalen Mehrheit?

Im Zusammenhang mit diesen Fragen hat der Oldenburger Historiker Ingo Harms bei seinen Forschungen über die NS-Medizin im Oldenburger Land eine Reihe interessanter und aufschlussreicher Entdeckungen gemacht.

1005 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Mittwoch, 27. März 2019, 19:30-21:45 Uhr, 1-mal, 3 UE
entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an

V

Snapchat, WhatsApp, Facebook EU-Datenschutz im Zeitalter der Cyber-Risiken

Steffen Akkermann, Elisabeth Akkermann, Christoph Schultejeans, Bernd Dettmers

Vortrag mit Filmvorführung Eine Kooperation mit Europäische Föderalisten e. V

Die Digitalisierung unseres persönlichen Alltags ist durch Social Media und eine Vielzahl von Smartphone-Apps für Privater deutlich weiter fortgeschritten als viele Bestrebungen der deutschen Unternehmen, digitale Geschäftsmodelle (Industrie 4.0 etc.) zu entwickeln. Wer auf welchem Kontinent Zugriff auf unsere Privatdaten, Fotos und E-Mails verfügt, ist in der Regel kaum nachzuvollziehen. Das Grundrecht auf informationelle Selbstbestimmung lässt sich im Kontext der Digitalisierung unseres Alltagslebens bereits seit Jahren nicht mehr durch die noch bestehenden nationalen Datenschutzgesetze wirksam durchsetzen. Was aber kann das europäische Datenschutzrecht - gültig ab Mai 2018 - im Zeitalter steigender Bedrohungen durch Cyberangriffe wirklich leisten? Ob Yahoo, Uber oder Ebay, auch die Kunden- und Kreditkartendatenbanken der größten Konzerne wurden teilweise gehackt. Wie ist das möglich? Im Rahmen des Vortrags geben wir mit einem Live-Hack Einblick, wie Hacker praktisch vorgehen und warum es keine absolute Sicherheit personenbezogener Daten geben kann.

Im Anschluss an Einführung und „Live-Hack“ wird der Film „Democracy - im Rausch der Daten“ gezeigt .

1006 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Montag, 28. Januar 2019, 18:00-22:00 Uhr, 1-mal, 5 UE
entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an

V

Mehr
EDV-Angebote
auf Seite
86

NEU Kultur- historische Mythen und Realität Deutschland und Russland aus der modernen Perspektive

Tamara Janßen-Fesenko

Sie interessieren sich für Kultur, Politik und gesellschaftliche Beziehungen Deutschlands, Russlands und Europas: Seien es brisante Fragen der Geschichte, des Zeitgeschehens, die Auseinandersetzung mit kulturellen, politischen und literarischen Debatten? Bisher fehlte Ihnen aber häufig die Zeit, manchmal auch geeignete Mitstreiter/innen, sich diesen Bereichen intensiver zu widmen. In unserem Gesprächs- und Arbeitskreis werden ausgewählte Themen und Positionen dargestellt und diskutiert. In anregender Atmosphäre soll versucht werden, den Dingen aus dem obengenannten Themenkreis auf den Grund zu gehen und Hintergründe zu beleuchten. Anregungen der Teilnehmer/-innen werden nach Möglichkeit aufgegriffen.

1007 | Bad Zwischenahn, Gymnasium, Humboldtstr. 1

Donnerstag, ab 14. Februar 2019, 19:00-20:30 Uhr,
10-mal, 20 UE
entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an



NEU Praktische Einführung in die Astronomie

Michael Gritz

Das Betrachten des Sternenhimmels löst schon immer eine gewisse Faszination bei Ihnen aus? Sie haben sich schon immer gefragt: Welcher Stern ist das?

Dieser Kurs bringt Ihnen die Grundlagen der Astronomie näher und weist den Weg zur eigenständigen Beobachtung der Objekte am Himmel. Durch ein Green-Laser unterstützte Himmelsführung und eine Anleitung für den Gebrauch von drehbaren Sternkarten können Sie schon bald die ISS, den Saturn, die Andromeda Galaxie oder die Plejaden und weitere deep sky Objekte lokalisieren und identifizieren.

Im theoretischen Teil werden einige optische und astronomische Grundkenntnisse vermittelt, im praktischen Teil erfolgt die Beobachtung des Sternenhimmels.

1008 | Bad Zwischenahn, kvhs, Schulstr. 5

Donnerstag, ab 7. Februar 2019, 19:30-22:00 Uhr, 10-mal, 12 UE
ab 10 Personen 37,40 €, bei 8-9: 47,12 €, bei 7: 53,60 €



Aktuelle Höhepunkte und Perspektiven der astronautischen und robotischen Raumfahrt in Europa

Dr. Thomas Reiter

Was macht die Europäische Weltraumorganisation ESA und welche Staaten gehören ihr an? Welche Satelliten werden derzeit von der ESA kontrolliert? Was forschen Astronauten im All an Bord der internationalen Raumstation ISS?

Herr Reiter wird einen Blick in die Zukunft der astronautischen und robotischen Raumfahrt geben und wird die allgemeinen ESA-Trends aufzeigen, darunter die laufenden sowie geplanten Satellitenmissionen, auch die Nutzung und Versorgung der Internationalen Raumstation wird Thema sein. Thomas Reiter war der achte Deutsche im All und unternahm den ersten ESA-Langzeitflug überhaupt. Dabei unternahm er als erster Deutscher einen Weltraumausstieg. Insgesamt 5600 mal hat Thomas Reiter bei seinen beiden Missionen an Bord der russischen Raumstation MIR und der internationalen Raumstation ISS die Erde umrundet, 350 Tage im Weltraum verbracht und drei Außenbordeinsätze mit insgesamt 14 Stunden und 16 Minuten im freien Weltraum absolviert. Bilder von seinen Reisen im All - darunter auch Aufnahmen vom Ammerland - werden den Vortrag abrunden.

1009 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Freitag, 15. Februar 2019, 18:30-20:45 Uhr, 1-mal, 3 UE entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an

NEU Lebensqualitäten: Die wahren Schätze

Cord Cordes

Wir können machen und erreichen, was wir wollen: ohne das eher innere Erleben und Fühlen von beispielsweise Freude, Liebe, Glück, Frieden, Heiterkeit, Lockerheit und Zufriedenheit fehlt das Wichtigste. - Wir werden uns diesen inneren Schätzen zuwenden, uns ihre Bandbreite bewusst machen, gemeinsam und individuell überprüfen, ob unsere Art zu leben sie eher nährt oder vertreibt. Wer z.B. für materiellen Erfolg rackert und kaum Luft holt, wird kaum tiefen Frieden fühlen können. Individuelle Erkenntnisse für den weiteren Lebensweg sind garantiert.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

1010 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Samstag, 16. Februar 2019, 09:00-17:00 Uhr, 1-mal, 10 UE ab 10 Personen 35,00 €, bei 8-9: 44,00 €, bei 7: 50,00 €



Wir wünschen uns einen Hund

Wilfried Janowski

Der Wunsch, einen Hund anzuschaffen, ist oft groß. Oft drängen Kinder ihre Eltern dazu, sich einen niedlichen, kleinen Hund anzuschaffen. Sie sollten sich jedoch darüber im Klaren sein, dass mit einem Hund für etwa 15 Jahre viel Verantwortung auf Sie zukommt. Nur wenn Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen, können Sie sicher sein, dass sich ein Hund bei Ihnen wohlfühlt.

Bevor Sie einen Hund anschaffen, sollten Sie sich daher einige wichtige Fragen stellen. Haben Sie zum Beispiel überhaupt den nötigen Platz für einen Hund? Nicht jeder Hund braucht einen großen Garten, um glücklich zu sein, aber ausreichend Raum für seinen eigenen Futter- und Schlafplatz.

Im Kurs werden die Besonderheiten bekannter Rassen dargestellt. Natürlich bekommen Sie auch Fakten über entstehende Kosten und Eigenheiten, die mit der Hundehaltung verbunden sind.

1011 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Altbau

Freitag, 8. Februar 2019, 18:00-21:15 Uhr, 1-mal, 4 UE ab 10 Personen 17,00 €, bei 8-9: 20,60 €, bei 7: 23,00 €

WES

Vorbereitung auf den Hunde-Führerschein

Wilfried Janowski

Seit Juli 2013 müssen Hundebesitzer in Niedersachsen einen „Sachkundenachweis“ erbringen, dass sie in der Lage sind, einen Hund zu halten und ihn stets im Griff zu haben. Der Hundeführerschein ist, unabhängig von der Rasse, für alle Hundehalter verpflichtend, die ihren Hund nach dem 1. Juli 2011 angeschafft haben.

Die Hundeführerschein-Prüfung besteht aus einem Praxis- und einem Theorieteil. Hundehaltung, Tierschutzbestimmungen, Physiologie, Leinenführigkeit, Grundgehorsam und Sozialverhalten sind nur einige der relevanten Themen.

In diesem Seminar bereiten wir Sie auf die theoretische und praktische Prüfung zum Hundeführerschein vor.

An zwei Abenden werden die prüfungsrelevanten Themen vorgestellt und deren Inhalte umrissen.

Unterstützt durch im Kurs empfohlene Literatur eignen Sie sich das Wissen zur Prüfung an. Auftretende Fragen werden geklärt und zitternde Knie beruhigt. Am Samstag, 23. März 2019 besteht die Möglichkeit die theoretische und praktische Prüfung abzulegen. Hierzu stellt der Kursleiter gerne seine eigenen Hunde zur Verfügung.

1012 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Altbau

Freitag, 22. Februar 2019, 18:00-20:15 Uhr

Freitag, 8. März 2019, 18:00-20:15 Uhr

Samstag, 23. März 2019, 09:00-15:00 Uhr, 2-mal, 6 UE ab 10 Personen 23,00 €, bei 8-9: 28,40 €, bei 7: 32,00 €, Prüfungsgebühr 75,00 Euro.

WES



NEU Erste-Hilfe für Hunde

Lisa Giebels, Claudia Schlörmann

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Tierhalter, die die wichtigsten Griffe in der Ersten-Hilfe erlernen möchten.

Themen sind unter Anderem: Reaktionen bei einem Notfall, häufige Erkrankungen des Hundes und was in die Notfallapotheke gehört.

Anhand von praktischen Übungen erlernen Sie die Maßnahmen einer Wiederbelebung, wie Sie Verbände anlegen und ein verletztes Tier transportieren. Wichtig ist auch der Selbstschutz. Beim medizinischen Handling bekommen Sie unter anderem vermittelt, wie Sie zum Beispiel Ihrem Hund Tabletten eingeben, ohne Ihre Finger zu verlieren.

Auch werden Sie sicherlich die eine oder andere Alltagssituation kennen, bei der wir Ihnen hilfreiche Tipps geben können.

1013 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Samstag, 9. März 2019, 10:00-13:15 Uhr, 1-mal, 4 UE
ab 10 Personen 26,60 €, bei 8-9: 33,08 €, bei 7: 37,40 €

WES



NEU Israel

Ein Land voller Gegensätze

Dr. Lorenz Peiffer

Aus der Perspektive des Besuchers prägen das westliche Tel Aviv und das religiöse Jerusalem das Bild Israels. In diesen beiden so gegensätzlichen Städten spiegeln sich auch die aktuellen politischen und gesellschaftlichen Herausforderungen des Landes wie in einem Brennglas, die im Mittelpunkt des Vortrages stehen.

1101 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Dienstag, 12. Februar 2019, 19:00-21:15 Uhr, 1-mal, 3 UE
Entgelt: 10,00 €

V

Studienreise
Danzig und die
polnische Ostsee-
küste
mehr auf Seite
18

NEU Danzig - die deutsche Perle Polens

Dr. Hans-Joachim Schepker

Danzig war immer schon etwas Besonderes: als exzellente Hafenstadt war sie im Mittelalter umkämpft von Polen, Balten, Deutschen, Pommerellen und Kaschuben, als Hansestadt erlangt sie unermesslichen Reichtum, von dem heute Prachtstraßen, mächtige Stadttore und reich ausgestattete Handelshäuser kündigen. Zwischen den Weltkriegen war Danzig ein eigener Freistaat. Nach der kompletten Kriegs-Zerstörung erstrahlt nach langem Wiederaufbau die Stadt heute wieder in seinem alten Glanz. Bekannt ist die Stadt auch durch den Aufstand der Solidarnosc, als Schauplatz der „Blechtrommel“ und als Geburtsort vieler Persönlichkeiten von Klaus Kinski bis Donald Tusk.

V

1102 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Mittwoch, 13. Februar 2019, 19:30-21:45 Uhr, 1-mal, 3 UE
Entgelt: 10,00 €

NEU Der Kreuzzug der Friesen

Dr. Hans-Joachim Schepker

Vor 800 Jahren: Mehrere tausend Friesen verlassen ihre Heimat und segeln bis ins Heilige Land. Papst Honorius III: hatte erneut zum Kreuzzug gegen die Sarazenen aufgerufen, sein Ruf war bis in die friesischen Warftdörfer vorgedrungen. Über ein Jahr brauchten sie für die Reise. Während zuhause ihr Land in der ersten großen Marcellusflut unterging, eroberten Friesen einen strategisch wichtigen Wehrturm in Ägypten. Doch genutzt hat dieser Sieg wenig. Streit im Lager der Kreuzritter verhinderte weitere Erfolge, bald hatte der Sultan erobertes Land zurückgewonnen. Am Ende einigte man sich diplomatisch.

An diesem Abend wollen wir die Zeit der Kreuzzüge im 13. Jahrhundert mit all seinen Wirrungen und Schicksalen genauer betrachten.

V

1103 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Mittwoch, 13. März 2019, 19:30-21:45 Uhr, 1-mal, 3 UE
Entgelt: 10,00 €

NEU Burgen, Schlösser, Herrenhäuser im Oldenburger Land

Dr. Jörgen Welp

Eine Kooperation mit der Oldenburgischen Landschaft

Im Oldenburger Land gab es mehr Burgen, Schlösser und Herrenhäuser, als man heute auf den ersten Blick wahrnimmt. Gerade auch im Ammerland befinden sich reichliche Spuren davon. Der Kurs möchte einen Überblick über noch existierende Anlagen bzw. deren Reste im Oldenburger Land geben und bezieht dabei ausdrücklich die entsprechenden Zeugnisse im Ammerland mit ein.

V

1104 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Donnerstag, 21. März 2019, 19:00-21:15 Uhr, 1-mal, 3 UE
Entgelt: 10,00 €



Basislehrgang zur Qualifizierung von Integrationslotsen

Dozententeam

Eine Kooperation mit dem Landkreis Ammerland, Koordinierungsstelle für Migration und Demografie

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Interessierten, die sich ehrenamtlich für Neuzugewanderte aber auch bereits länger hier lebende Migrant/innen engagieren möchten. Integrationslotsen leisten Hilfestellung in verschiedenen Lebenslagen. Das Aufgabenspektrum von Integrationslotsen ist vielfältig und umfasst neben der Beratung und Unterstützung bei Behördengängen, die Themenbereiche Ausbildung / Beruf, Familie, Sprachförderung u.a.

Inhalte der Basisqualifikation sind u. a.

- Interkulturelle Kompetenz
- Kommunikation
- soziale Interaktion
- rechtliche Grundlagen (Aufenthaltsrecht, Sozialrecht, ...)

Nach Abschluss des Lehrgangs erhalten die Lehrgangsteilnehmer/innen ein Zertifikat.

1200 | Bad Zwischenahn, kvhs, Schulstr. 5

Informationsabend: Montag, 11. Februar 2019, 18:00 Uhr
 Beginn: Montag, 18. Februar 2019, 18:00-20:30 Uhr
 Dauer: 14 Abende und 1 Samstag, 50 Ustd., 15-mal, 50 UE
 entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.

Qualifizierung von Sprachmittlern/innen

Katrin Hauschild

Eine Kooperation mit dem Landkreis Ammerland, Koordinierungsstelle für Migration und Demografie

Sprachmittler helfen Migrant/innen, die kein Deutsch sprechen, in Kontaktsituationen mit zum Beispiel Behörden, Ärzten, Beratungsstellen. In diesem Kurs lernen Sie Dolmetsch- und Übersetzungstechniken und reflektieren die Rolle des Dolmetschers.

Zielgruppe sind in erster Linie Personen, die aufgrund ihres Migrationshintergrundes mehrsprachig sind, und gegebenenfalls auch Personen, die über erworbene Kenntnisse in einer Herkunftssprache von Migranten verfügen. Die fundierte Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift wird vorausgesetzt.

1201 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Beginn: Mittwoch, 6. Februar 2019, 17:30-20:00 Uhr
 Dauer: 4 mal Mittwoch Abend und 2 Samstage von 10:00-15:00 Uhr, 6-mal, 24 UE
 entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.

Qualifizierung von Sprachmittlern/innen - Aufbauseminar

Frauke Baller

Eine Kooperation mit dem Landkreis Ammerland, Koordinierungsstelle für Migration und Demografie

In diesem Aufbauseminar geht es speziell um die Themen:

- Umgang mit Geheimnissen/Neutralität
- Umgang mit belastenden Gefühlen
- Umgang mit konflikthafter Gesprächssituationen
- Selbstschutz - Grenzen setzen

1202 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Altbau

Samstag, 2. März 2019, 10:00-16:00 Uhr, 1-mal, 6 UE
 entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.

Und wenn ich dann Zeit habe...

Sabine Gräper

Eine Kooperation mit der Freiwilligenagentur AWO Ammerland

Die Motive für die Übernahme eines Ehrenamtes können vielfältig sein: Als Ausgleich zum Beruf oder zum Ruhestand, eine sinnvolle Freizeitgestaltung, das Bedürfnis, anderen zu helfen, das Knüpfen neuer Kontakte sind nur einige Beispiele.

Wie finde ich ein Ehrenamt, das zu mir passt? Welche Hilfe brauche ich, wo bekomme ich sie? An diesem Abend werden die Teilnehmenden Anregungen im Hinblick auf die Übernahme eines Ehrenamtes im Ammerland erhalten und mehr über die Arbeit einer Freiwilligenagentur erfahren.

1203 | Bad Zwischenahn, kvhs, Schulstr. 5

Donnerstag, 7. März 2019, 19:00-21:15 Uhr, 1-mal, 3 UE
 entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.

Sicherheitsberater/in für Senior/innen

Michael Schröder

Eine Kooperation mit der Polizei Westerstede

Diese Schulung wendet sich an Interessierte, die bereits ehrenamtlich in Strukturen der Seniorenarbeit eingebunden sind. Viele ältere Menschen fürchten sich davor, Opfer einer Straftat zu werden. Sicherheitsberater/innen können als Multiplikatoren vermitteln, wie sich Senioren z.B. vor Betrügern und Trickdieben schützen, wie im Straßenverkehr und wie daheim in den eigenen vier Wänden.

Die Sicherheitsberater/-innen für Senioren sollen ein Bindeglied zwischen Polizei und Senioren darstellen. Damit können unter anderem Schwellenängste zur Polizei abgebaut werden. Sie können ihre „Altersgenossen“ leichter erreichen als hauptamtliche Berater. So tragen sie wesentlich zu einer Verbesserung des Vorbeugungsbewusstseins innerhalb der älteren Generation bei. Ziel der Sicherheitsberater/innen soll es sein, die ständig wachsende Isolation älterer Mitbürger abzubauen und diese zu ermutigen, mehr am öffentlichen Leben teilzunehmen. Sie sollen aber auch das Bewusstsein stärken, in bestimmten Bereichen größere Vorsicht walten zu lassen.

1204 | Westerstede, Polizei, Wilhelm-Geiler-Straße 12

Dienstag, 12. März 2019, 08:30-13:00 Uhr
 Mittwoch, 13. März 2019, 08:30-13:00 Uhr
 Donnerstag, 14. März 2019, 08:30-13:00 Uhr, 3-mal, 18 UE
 entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.

Organisatorische Fragen: 04488 56-5100 | Fachliche Beratung: 04488 56-5110

Qualifizierung zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Hospiz auf Seite 68



DUO - Ehrenamtscafé

Dozententeam

Team Rastede/Wiefelstede

Eine Kooperation mit dem Seniorenstützpunkt Ammerland

Die Veranstaltung „DUO-Ehrenamtscafé“ dient der Fortbildung und Entlastung der ehrenamtlichen Seniorenbegleiter/innen. Sie bietet Raum für kollegialen Austausch und Fallbesprechungen im Team. Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist eine abgeschlossene Ausbildung zur „DUO Seniorenbegleitung“ im Landkreis Ammerland.

1205 | Rastede, kvhs, Oldenburger Str. 205

Dienstag, 12. März 2019, 10:00-12:15 Uhr, 1-mal, 3 UE
entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.



Malen als innere Ausdrucksform im Alter und bei Demenz

Fortbildung für Betreuungskräfte

Marie-Luise Funk

Eine Kooperation mit dem Landkreis Ammerland, Koordinierungsstelle für Migration und Demografie

Praktische Schwerpunkte werden sein:

Mandalas gestalten, Was sie bedeuten, Herkunft und Wirkung, Techniken, benötigte Materialien;

Farben und Formen in der Kreativität, wie man sie einsetzen kann und welche Wirkungsweise sie auf den älteren Menschen haben
Theoretische Kenntnisse zu den Themen:

Achtsamkeit in der Betreuung; Kommunikation mit Menschen mit Demenz; Authentizität in der Betreuung; Wahrnehmung und Wahrnehmungsprobleme; Vorbereitung und Durchführung eines Kreativangebotes

Es werden keine Vorkenntnisse in der Kunst benötigt!

1206 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Altbau

Samstag, 9. Februar 2019, 09:00-15:30 Uhr

Samstag, 16. Februar 2019, 09:00-15:30 Uhr, 2-mal, 16 UE

ab 10 Personen 28,80 €, bei 8-9: 35,94 €, bei 7: 40,70 €

Bis hier her und nicht weiter

Selbstfürsorge und Abgrenzung im Ehrenamt

Dr. Selma Suzan Emiroglu, Christiane Gaefke

Zum Umgang mit Nähe und Distanz als Ehrenamtliche in der Seniorenbegleitung

Eine Kooperation mit dem Landkreis Ammerland, Koordinierungsstelle für Migration und Demografie

Sie wollen für die Seniorinnen und Senioren in überschaubarem Rahmen eine verlässliche Kontakt- und Vertrauensperson sein, diese Aufgabe danach aber immer wieder ablegen können. Sie möchten gut für andere, aber auch für sich selbst sorgen.

Diese Fortbildung für ausgebildete Seniorenbegleiter/innen hat zum Ziel, dass Sie sich über Ihre Bedürfnisse im Zusammenhang mit Ihrer ehrenamtlichen Aufgabe klar werden und Strategien finden, um sich so zu erfüllen, dass alle Beteiligten gut damit leben können. Wir arbeiten praxisnah mit Ihren konkreten Beispielen.

1207 | Bad Zwischenahn, kvhs, Schulstr. 5

Samstag, 9. März 2019, 10:00-14:00 Uhr

Samstag, 11. Mai 2019, 10:00-14:00 Uhr, 2-mal, 10 UE

ab 10 Personen 32,00 €, bei 8-9: 40,10 €, bei 7: 45,50 €

WES

1

Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft nach § 53c SGB XI

In unserer Qualifizierung „Zusätzliche Betreuungskraft gemäß §53c Abs. 3 SGB XI“ nach den Richtlinien des GKV-Spitzenverbandes (zentrale Interessenvertretung der gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen) lernen Sie, die Lebensqualität älterer, psychisch Erkrankter und dementer Menschen zu verbessern. Wir qualifizieren Sie zu einer professionellen Betreuungskraft, damit Sie in einer Pflegeeinrichtung tätig werden können. Die Qualifizierung besteht aus drei Modulen (Basiskurs, Betreuungspraktikum und Aufbaukurs) und beinhaltet insgesamt 160 Unterrichtseinheiten Theorie und 80 Zeitstunden Praktikum.

Mehr auf Seite

69



Visit Britain - Visit Cornwall

Brigitte Thompson

Cornwall befindet sich im Südwesten Englands und ist eine atemberaubende, kontrastreiche Landschaft, die vom Golfstrom verwöhnt wird. Neben kilometerlangen Stränden mit glasklarem Wasser findet man ebenso wunderschöne Gärten mit Palmen, subtropischen Blumen und Pflanzen.

Ausflüge zu den „Lost Gardens of Heligans“ nahe St Austell, nach St Ives und der Klosterinsel St Michael's Mount gehören ebenso zum Ausflugsprogramm wie eine Theateraufführung im Minack Theatre, dem berühmtesten Freilufttheater der Welt.

Übernachtet wird im Cardinals Hatt - B&B -, von wo aus auch die Ausflüge stattfinden werden, via Auto, Bus oder Bahn. Es wird auch genügend Zeit vorhanden sein, die Englischkenntnisse auszubücheln, „Cornish Pasty“, „Surf and Turf“ und andere englische Spezialitäten zu versuchen. Pflicht ist natürlich das englische Nationalgericht „Fish and Chips“, welches man nicht auslassen sollte zu versuchen!

And don't be scared, we both, my husband and I, are able to speak and to understand German too.

Voraussetzung für Teilnahme: Gültiger Personalausweis. Es gelten die allgemeinen, gesetzlichen Reisebestimmungen!

Die Kreisvolkshochschule Ammerland tritt nur als Vermittler nicht als Veranstalter auf. Die Reisekosten sind mit den Veranstaltern, Herrn und Frau Thompson, abzurechnen.

1401 | Cornwall

Montag, 24. bis Freitag/Samstag, 28./29. Juni 2019

Anmeldeschluss: 31. März 2019

Vorbesprechungstermin: Donnerstag, 16. Mai 2019, 18:00 Uhr; Termin bitte unbedingt einhalten! Ort wird den angemeldeten Teilnehmer/innen mitgeteilt.

Der Reisepreis beträgt etwa 800,00 Euro zuzüglich 9,90 € Einschreibentgelt. Im Preis enthalten sind Flugkosten, Abholung und Begleitung vom Flughafen nach Saltash mit dem National Express und der British Rail, Kosten für die Übernachtungen und für notwendige Tickets.

STU

1402 | Cornwall

Montag, 16. bis Freitag/Samstag, 20./21. September 2019

Anmeldeschluss: 30. Juni 2019

Vorbesprechungstermin: Donnerstag, 16. Mai 2019, 18:00 Uhr; Termin bitte unbedingt einhalten! Ort wird den angemeldeten Teilnehmer/innen mitgeteilt.

Der Reisepreis beträgt etwa 800,00 Euro zuzüglich 9,90 € Einschreibentgelt. Im Preis enthalten sind Flugkosten, Abholung und Begleitung vom Flughafen nach Saltash mit dem National Express und der British Rail, Kosten für die Übernachtungen und für notwendige Tickets.

STU

Danzig und die polnische Ostseeküste

Strände, Wälder und viel Kultur im Land der Pommern und Kaschuben

Dr. Hans-Joachim Schepker

Danzig ist wiederauferstanden aus den Trümmern des Krieges und glänzt heute wieder in seiner Pracht aus der Hansezeit. Die fünfschiffige Marienkirche, der lange Markt, der Artushof und das Krantor kündigen von der Pracht vergangener Zeiten. Danzig ist heute eine junge Stadt und lockt mit seiner Pracht und Lebhaftigkeit Menschen aus vielen Ländern hierher. Im Umland bietet es mit der Marienburg die größte Backsteinburg der Welt, dazu traumhafte Ostseestrände und idyllische Wälder und Seen in der pommerschen Schweiz.

Die Kreisvolkshochschule Ammerland tritt nur als Vermittler nicht als Veranstalter auf. Die Reisekosten sind mit dem Veranstalter, Herrn Schepker, abzurechnen.

STU

1403 | Danzig und die polnische Ostseeküste

Mittwoch, 19. - Sonntag, 30. Juni 2019

ab Oldenburg mit Komfortbus nach Danzig, in das Land der Kaschuben und an die Ostseeküste

zzgl. zu den Reisekosten, die bei Drucklegung noch nicht feststanden, berechnet die kvhs ein Einschreibentgelt in Höhe von 9,90 €.

Wesermarsch und Landkreis Oldenburg

Edith Wesler

Die Staudenblüte beginnt. In vier unterschiedlichen Gärten in der Wesermarsch und im Landkreis Oldenburg entfaltet sich eine Vielzahl von Sommerstauden.

Die kvhs Ammerland tritt nur als Vermittler nicht als Veranstalter auf. Die Reisekosten sind mit den Veranstaltern, Sausewind-Reisen und Frau Wesler, abzurechnen.

Anmeldeschluss: 19.04.2019

1406 | Wesermarsch und Landkreis Oldenburg

Samstag, 1. Juni 2019

Der Reisepreis beträgt pro Person 67,00 €, zuzüglich 9,90 € Einschreibentgelt. Im Preis enthalten sind die Eintritte in die Gärten, Führungen, kleines Picknick, Kaffee und Kuchen.

STU

Ostfriesland

Edith Wesler

Herbstzauber und Erntevergnügen. In Ostfriesland bieten drei Gärten Obstproben, in der Obstbaumschule gibt es Informationen zu alten Sorten und daraus verarbeitete Produkte.

Die kvhs Ammerland tritt nur als Vermittler nicht als Veranstalter auf. Die Reisekosten sind mit den Veranstaltern, Sausewind-Reisen und Frau Wesler, abzurechnen.

Anmeldeschluss: 23.08.2019

1407 | Ostfriesland

Samstag, 5. Oktober 2019

Der Reisepreis beträgt pro Person 72,00 €, zuzüglich 9,90 € Einschreibentgelt. Im Preis enthalten sind die Eintritte und Führungen, Kaffee und diverse Obstkuchen.

STU



Noldes Garten und schleswig-holsteinische Gartenjuwelen

Edith Wesler

Das nördliche Bundesland bietet bunte Prachtgärten, Salzwiesen am Meer und das weltbekannte Nolde-Museum mit Garten. Um die Farben auf den Blumenbildern des Malers mit denen in seinem Garten vergleichen zu können, fahren wir dorthin. Am Anreisetag besuchen wir bereits das Arboretum Ellerhoop. Die vielseitige Gartenanlage zeigt gärtnerisches Können vom Bauerngarten bis zum eiszeitlichen Sumpfgelände. Über das Rosarium Uetersen mit Hunderten von Rosensorten geht es dann in die Rosenstadt Friedrichsstadt zum Bummeln durch die holländischen Gassen. Zum Abend erreichen wir das Komforthotel bei Husum. Am frühen Vormittag flanieren wir durch den Nolde-Garten. Es ist Gelegenheit die leuchtenden Farben der Sommerblumen im Morgenlicht zu bewundern und zu fotografieren. Danach geht es ins Museum und zum Mittagessen ins Museums-Cafe. Am Nachmittag ist die Hamburger Hallig unser Ziel, die wir vom Festland mit einer kleinen Radtour erreichen. Zum Abend ist ein Besuch der grauen Stadt am Meer - Husum - vorgesehen. Danach gibt es ein 3-Gänge-Menü in unserem Hotel. Am dritten Tag steuert der Bus den Botanischen Garten in Kiel an. Hier findet man das größte Alpinum Norddeutschlands und eine vielseitige Gartenanlage. Danach folgt ein Besuch im Treppen-Viertel in Blankenese bevor es zurück nach Oldenburg geht.

Die kvhs Ammerland tritt nur als Vermittler nicht als Veranstalter auf. Die Reisekosten sind mit den Veranstaltern, Wiards-Reisen und Frau Wesler, abzurechnen.

Eine Anmeldung bis Ende November 2018 wird empfohlen.

1404 | Schleswig-Holstein

28. Juni bis 30. Juni 2019 und
12. Juli bis 14. Juli 2019

Der Reisepreis beträgt pro Person circa 355,00 € im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 50,00 €) und beinhaltet Busfahrt, 2 Übernachtungen mit Halbpension in einem komfortablen Landhotel, Eintritte in die Gärten, Reiseleitung, zuzüglich 9,90 € Einschreibentgelt.

STU



Herbst in Hessen und fürstlich essen

Edith Wesler

Die herrlichen Schlossgärten und Parkanlagen in Nordhessen laden zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Private Gärten bezaubern in ihrer Vielfalt. Wir reisen zum Park Wilhelmshöhe und erobern das Weltkulturerbe mit den 300 Jahre alten Wasserspielen. Danach geht es in ein bekanntes Restaurant der Schlossanlagen. Morgens ist Siebenbergen mit den liebevoll gestalteten Anlagen unser Ziel. Der Leiter erläutert die Eigenheiten des Gartens. Ein Privatgrundstück in Schauenburg folgt, abends speisen wir im Bootshaus an der Karlsaue. Dienstag starten wir nach Homberg, wo in drei Privatgärten die Besitzer gärtnerisches Können beweisen. Es ist Zeit die grünen Orte zu bestaunen, zu fotografieren und mit den Besitzern zu plaudern. Ein Mittagsimbiss zwischendurch ist eingeplant. Heute gibt es im Arboretum Habichtsborn bei einer Wanderung die Gelegenheit, Bäume kennenzulernen. Nachmittags ist das neue Grimm-Museum vorgesehen. Auf dem Hügel gelegen, kann man bei exquisiter Torte den Ausblick genießen, nachdem man von den Gebrüder Grimm mehr über die deutsche Sprache erfahren hat. Der Abend ist frei für einen Bummel oder zum Verabreden in einem urigen Restaurant. Während der Rückreise ist Herrenhausen eingeplant. Der große Garten und der Berggarten werden bei einer Führung erläutert. Danach geht es nach Hause.

Die kvhs Ammerland tritt nur als Vermittler nicht als Veranstalter auf. Die Reisekosten sind mit den Veranstaltern, Wiards-Reisen und Frau Wesler, abzurechnen.

Anmeldeschluss: 24 August 2018

1403 | Hessen

23. September bis 27. September 2018

Der Reisepreis beträgt pro Person 635,00 € im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 88,00 €) und beinhaltet Busfahrt ab Oldenburg, Delmenhorst, Bremen, 4 mal Übernachtung mit Frühstück und Halbpension, ein Picknick, Eintritte in die Gärten und Führungen, Reiseleitung, zuzüglich 9,90 € Einschreibentgelt

STU

IMKEN

Das perfekte Reiseerlebnis

Event- und Themenreisen

- Berlin – Grandhotel Adlon
- Berlin – Berlin der 20er Jahre, mit Musical „Cabaret“
- Dresden - Semperoper „Barbier von Sevilla“ u. „Nabucco“
- Edinburgh – Royal Military Tattoo
- Eisenach – „Tannhäuser“ auf der Wartburg
- Erfurt – Domstufenfestspiele „Der Name der Rose“
- Leipzig – 200. Geburtstag Clara Schumanns
- Potsdam – 200. Geburtstag Theodor Fontanes
- Rügen – Störtebeker Festspiele Ralswiek
- Weimar & Dessau - 100 Jahre Bauhaus

Alle Reisen inkl. Fahrt im SETRA-Luxusreisebus, inkl. Programm, Übernachtung in sehr guten Hotels mit Frühstücksbuffet bzw. HP, Preise p. P. im DZ.

einfach telefonisch buchen – auch mit Taxi-Service – www.imken.de
Verkehrsbetrieb IMKEN GmbH & Co. KG • Kleiberg 2 • 26215 Wiefelstede • 04402-96880



Bei Geld hört die Verwandtschaft auf Erben und Vererben

Martina Steguweit-Behrenbeck

„Alles verjübelt und nix verschenkt, das ist das beste Testament“, sagt der Volksmund, aber meinen tun wir das nicht wirklich.

Die meisten von uns wollen mit ihrem Vermögen die wichtigen Menschen auch nach dem Tode „versorgen“ und Eltern wünschen sich, dass die „Kaffeetafel“ möglichst nicht die letzte familiäre Veranstaltung bleibt. Trotzdem weichen viele Menschen der sorgfältigen Planung des Nachlasses aus. Oft glauben wir, nur „alte Leute“ müssen sich damit beschäftigen und wenn dann ein Todesfall eintritt, erleben (nicht nur) Patchworkfamilien ihr „blaues Wunder“.

Wie kann ich meinen Nachlass ordnen und was will ich erreichen? Welche Fragen sollte ich stellen und wie gehe ich praktisch vor? Und weil das Leben die besten Geschichten schreibt, wollen wir uns anhand der „schlechten“ Beispiele aus der Praxis, die meistens dann auch Gerichte beschäftigt haben, typische Fallen ansehen. Nebenbei schauen wir uns die Möglichkeiten der Mediation bei der Nachlassplanung an und verschaffen uns einen Überblick, der uns hilft unsere und die Vermögensinteressen unserer Erben bestmöglich zu wahren.

WES

1601 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Samstag, 9. März 2019, 09:00-14:00 Uhr, 1-mal, 6 UE ab 10 Personen 23,00 €, bei 8-9: 28,40 €, bei 7: 32,00 €

Flexi Rente & Co.

Neuerungen in der gesetzlichen Rentenversicherung

Cord Ahlers

Eine Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Oldenburg-Bremen

In der letzten Zeit gab es viele Rechtsänderungen im Bereich der gesetzlichen Rentenversicherung. Das Flexirentengesetz ist dabei nur ein Stichwort. Der Vortrag informiert über die wichtigsten Änderungen und gibt Ihnen in einer Gesprächsrunde die Möglichkeit Fragen zu stellen.

1602 | Bad Zwischenahn, kvhs, Schulstr. 5

Donnerstag, 7. Februar 2019, 18:00-20:15 Uhr, 1-mal, 3 UE entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.



NEU E-Bikes und Straßenverkehrsrecht

(Verkehrs-)rechtliche Problemstellungen im Zusammenhang mit dem Führen von Elektrofahrzeugen

Björn Siebler

Der Fahrradbestand in Deutschland liegt bei knapp 80 Mio. Fahrrädern. In den letzten Jahren ist neben den konventionellen nicht motorisierten Fahrrädern ein stark ansteigender Gebrauch von Elektrofahrzeugen zu verzeichnen, deren Anteil am gesamten Fahrradmarkt ca. 15 % einnimmt. Trotz dieses stetigen Wachstums werden die potenziellen Kunden von Elektrofahrzeugen (Altersklasse Ü 50) nicht über die rechtliche Stellung als Führer dieser Fortbewegungsmittel aufgeklärt. An diesem Abend werden die (verkehrs-)rechtlichen Problemstellungen (z. B. das Führerschein- und das Haftungsrecht) im Zusammenhang mit dem Führen von Elektrofahrzeugen dargestellt. Ziel ist es, dafür zu sensibilisieren, dass Elektrofahrzeuge nicht grundsätzlich normalen Fahrrädern rechtlich gleichzustellen sind.

V

1603 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Donnerstag, 28. März 2019, 19:00-21:15 Uhr, 1-mal, 3 UE Entgelt: 10,00 €



Schnupperkurs Imkerei

Ein umfassender Einblick in Lebensweise, Haltung und Nutzen der Bienen

Sascha Siemer

Dieser zweitägige Lehrgang führt in die Grundlagen der Imkerei ein und richtet sich vor allem an interessierte Neuimker und solche, die es noch werden wollen. Aber auch jene, die nur Lust haben, mehr über Bienen und Honig zu erfahren, sind herzlich eingeladen. Neben Biologie und Ökologie der Honigbiene werden kurze Einführungen in die Grundlagen zur Völkerführung, zum Honig und zur Krankheitsvorsorge vermittelt.

WES

1701 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Altbau

Freitag, 3. Mai 2019, 18:00-21:15 Uhr

Samstag, 4. Mai 2019, 09:00-16:00 Uhr, 2-mal, 12 UE

ab 10 Personen 37,40 €, bei 8-9: 47,12 €, bei 7: 53,60 €



Lust auf Hobbyimkerei

Gerd Schnesche

Zwar ist das Bienensterben weltweit eine Tatsache, aber Hobbyimkerei ist dabei, sich auszubreiten. Mit wenig Aufwand ist es jedem möglich, ein Bienenvolk oder mehrere zu halten und zu pflegen, im Garten sowieso, aber auch auf dem Balkon einer Etagenwohnung oder einer Dachterrasse, und nicht nur in ländlicher Umgebung, sondern auch in Städten.

Dieser Kurs führt in die erforderlichen Kenntnisse ein und bietet Anleitung für die notwendigen Arbeitsschritte an einem Bienenvolk. Es werden Hinweise gegeben für die Wahl eines Standortes, die Anschaffung eines Volks und des nötigen Zubehörs.

1702 | Rastede, kvhs, Oldenburger Str. 205

Theorie: Mittwoch, 20.02. und Freitag, 01.03.2019 jeweils 19:00-21:15 Uhr in der kvhs

Praxis: Samstag, 23. März und 27. April 2019, jeweils 14:00-16:15 Uhr an einem Bienenstand von Herrn Schnesche, 4-mal, 12 UE

ab 10 Personen 37,40 €, bei 8-9: 47,12 €, bei 7: 53,60 €



Der bienenfreundliche Garten

Gerd Schnesche

Ob Neuanlage oder Umgestaltung: in jedem Fall lohnt es sich, bei gärtnerischen Maßnahmen die Auswirkungen auf die Bienen und die sonstige Insektenwelt im Auge zu behalten. Im Idealfall bietet ein Garten ein lückenloses Blütenangebot von März bis Oktober; das führt dazu, dass wir unsere Blütenpflanzen nicht nur nach ästhetischen Gesichtspunkten, sondern auch danach aussuchen, welcher Blühzeitpunkt im Trachtband noch gefüllt werden sollte.

1703 | Rastede, kvhs, Oldenburger Str. 205

Freitag, 8. Februar 2019, 19:30-21:45 Uhr, 1-mal, 3 UE
Entgelt: 10,00 €

V

Wildkräuter-
Spaziergänge
am Aper Tief
auf Seite 66

Es summt und zwitschert in meinem Garten

Yvette Kühl

Die Gartensaison ist zu Ende. Der Garten ruht bis zum nächsten Erwachen. Aber auch in dieser Ruhephase gibt es doch Einiges zu Überlegen. Die Vögel und Insekten brauchen uns, genau wie wir sie brauchen. Daher sollte man sich Fragen stellen. Ab wann soll ich Vögel füttern. Soll ich ganzjährig füttern? Was kann ich für die Vögel und Insekten im nächsten Jahr tun?

Sie erhalten an diesem Vormittag zahlreiche Anleitungen und Anregungen, wie Sie Vögeln und Insekten in Ihrem Garten einen guten Lebensraum bieten und was Sie tun können, damit unsere Artenvielfalt nicht weiter minimiert wird. Aber auch Fragen zu Nisthilfen, Säubern von Nistkästen, Insektenhilfen etc. werden beantwortet. Freuen wir uns auf ein summendes und zwitscherndes neues Jahr.

WES

1704 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Samstag, 23. Februar 2019, 10:00-13:00 Uhr, 1-mal, 4 UE
ab 10 Personen 17,00 €, bei 8-9: 20,60 €, bei 7: 23,00 €

Die Kunst des Mähens mit der Sense

Gerd Schnesche

Sensenmähen hat sich von der Plackerei unserer Vorfahren zu einem meditativen Freizeitsport entwickelt. Die Arbeit mit der Sense ersetzt uns das Fitness-Studio, die Sonnenbank und den TaiChi-Trainer; daneben erspart sie uns die Kosten, den Lärm und den Gestank motorgetriebener Mähgeräte.

Dieses Tagesseminar bietet Anleitung zur körpergerechten Montage der Sense, zum Dengeln, Schärfen und zur Kräfte sparenden Mähebewegung.

Sensen bitte mitbringen, auch wenn sie alt oder vernachlässigt sind. Die Adresse wird den angemeldeten Teilnehmer/innen mitgeteilt.

WES

1705 | Rastede, Barghornermoor

Der Treffpunkt wird den angemeldeten Teilnehmer/innen bekannt gegeben.

Samstag, 18. Mai 2019, 14:00-18:00 Uhr, 1-mal, 5 UE
ab 10 Personen 20,00 €, bei 8-9: 24,50 €, bei 7: 27,50 €



NEU Führung durch das Kayhauser Moor

Herbert Wehmhoff

Unter dem Motto „Oh schaurig ist's über das Moor zu gehen“ bringen wir Ihnen einen ungewöhnlichen Lebensraum nahe und zeigen Ihnen die hier vorhandene besondere Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt. Hierbei führt uns unser Rundgang auch am Fundort der vor mehr als 90 Jahren im Kayhauser Moor gefundenen Moorleiche - der „Kayhauser Junge“ vorbei. Der etwa 13 Jahre alte Knabe wurde rund 200 Jahre vor Christi Geburt erstochen und im Moor versenkt.

1706 | Kayhauser Moor

Der Treffpunkt wird den angemeldeten Teilnehmer/innen bekannt gegeben

Samstag, 18. Mai 2019, 14:00-16:15 Uhr, 1-mal, 3 UE
ab 10 Personen 14,00 €, bei 8-9: 16,70 €, bei 7: 18,50 €

WES

Heizungssanierung: Lohnend für Umwelt und Geldbeutel?

Ulrich Schachtschneider

Eine Kooperation mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen

„Tun Sie etwas für die Umwelt und Ihren Geldbeutel: Erneuern Sie Ihre Heizung!“

So oder ähnlich lauten viele Empfehlungen von Umweltbundesamt, Heizungsbauern und Herstellern. Wie aber stellt sich die ökonomische und die ökologische Bilanz der Austauschmaßnahme im Genaueren dar? Was für Möglichkeiten gibt es, für welche Fälle passen welche Maßnahmen und welche Fördermittel können abgerufen werden?

1707 | Rastede, kvhs, Oldenburger Str. 205

Mittwoch, 13. Februar 2019, 19:00-21:15 Uhr, 1-mal, 3 UE
entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.

Wärmepumpen: Heizen ohne fossile Brennstoffe

Ulrich Schachtschneider

Eine Kooperation mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen

Klimaschutz bedeutet, früher oder später keine fossilen Brennstoffe mehr zu verbrennen. Ob Neu- oder Altbau? Eine Möglichkeit für das zukunftsfähige Heizen ohne CO2 ist der Betrieb einer Wärmepumpe mit erneuerbar produziertem Strom. Doch wie ist ihre Effizienz? Welche Bauarten passen wohin, welche Voraussetzungen müssen gegeben sein und was ist bei der Installation zu beachten?

1708 | Rastede, kvhs, Oldenburger Str. 205

Mittwoch, 6. März 2019, 19:00-21:15 Uhr, 1-mal, 3 UE
entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.

Heizkosten in Wohnungen senken

Holger Glaus

Eine Kooperation mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen

Der Vortrag richtet sich an Mieter, Vermieter und Wohnungseigentümer. Er beleuchtet das Zustandekommen der Heizkosten, ihre Bewertung und zeigt, wie die Heizkostenabrechnung zu lesen ist. Weiterhin gibt es Tipps zur Einsparung.

1709 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Altbau

Dienstag, 19. Februar 2019, 18:30-21:30 Uhr, 1-mal, 4 UE
entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.

Energie sparen mit Solarwärme

Holger Glaus

Eine Kooperation mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen

Der Vortrag richtet sich an Personen, die mit dem Gedanken spielen, Solarwärme für die Beheizung des Hauses oder für die Warmwasserbereitung zu nutzen. Wie ist der Aufbau einer Solaranlage, was gibt es bei der Anschaffung zu beachten, welche Kosten kommen auf einen zu, welche Fördermittel gibt es? Solche und weitere Fragen zu dem Thema sind Gegenstand des Vortrags.

1710 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Altbau

Dienstag, 21. Mai 2019, 18:30-21:30 Uhr, 1-mal, 4 UE
entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.

Fachbetrieb für Bad-Heizung-Solar

Ralf Bartels

Installateur und Heizungsbauer

Kuhlenstr. 13 • 26655 Westerstede
Tel.: 0 44 88/24 68 • Fax: 7 28 32
www.bartels-solar.de

Unser Beitrag für eine saubere Umwelt

- Solaranlagen
- Photovoltaikanlagen
- Brennwert mit Fußbodenheizung
- Pelletheizungen
- Wärmepumpen
- Kontrollierte Wohnraumlüftung
- Hausstaubsauganlagen
- Regenwassernutzungsanlagen
- Holzvergaserkessel





Der Weg zum Eigenheim Wie kaufe ich ein Haus oder eine Wohnung?

Mike Laßwitz

Der Traum vom eigenen Heim ist ein langer, mühevoller Weg mit vielen Entscheidungen. Schwerpunktthema bei dieser Veranstaltung ist die Finanzierung eines Neubaus oder einer gebrauchten Immobilie. Sie erhalten wichtige Informationen im Umgang mit Banken und Behörden. Folgende Themen werden unter anderem behandelt: Finanzierungsmöglichkeiten mit oder ohne Eigenkapital, verschiedene Finanzierungsarten sowie Informationen über die oft „vergessenen“ Kosten und rechtlichen Rahmenbedingungen.

1801 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Donnerstag, ab 18. Oktober 2018, 18:30-20:00 Uhr, 3-mal, 6 UE
ab 10 Personen 21,20 €, bei 8-9: 26,06 €, bei 7: 29,30 €

Sicher wohnen - Einbruchschutz Eine Kooperation mit der Polizei Westerstede

Michael Schröder

Eine Steigerung der Fallzahlen im Bereich „WohnungED“ ist auch im Ammerland festzustellen. Diesen Trend gilt es zu stoppen. Ein Einbruch in die eigenen vier Wände ist für viele Betroffene schockierend. Die Verletzung der intimsten Privatsphäre, das verloren gegangene Sicherheitsgefühl oder auch psychische Folgen wiegen dabei meist sogar stärker als der rein materielle Schaden. Viele Bürger unterschätzen das Risiko, selbst Opfer eines Einbruchs zu werden.

Wohnungseinbrüche sind selten zufällige Straftaten. Einbrecher spionieren Objekte aus und sind auf der Suche nach Schwachstellen, um vielleicht auch in Ihr Haus einzubrechen. Werden Sie schlauer als der Einbrecher erlaubt und lassen Sie sich in die Lage versetzen, selbst Ihre Schwachstellen zu erkennen. Dann können Sie gegebenenfalls gemeinsam mit einem durch das Landeskriminalamt zertifizierten Betrieb diese Schwachstellen beseitigen, damit die Einbrecher „draußen bleiben“ müssen. Kriminalhauptkommissar Schröder versucht, Ihnen dieses Wissen zu vermitteln, damit Sie sich effektiv gegen Einbrecher schützen können.

1802 | Westerstede, Polizei, Wilhelm-Geiler-Straße 12

Donnerstag, 17. Januar 2019, 19:00-21:15 Uhr, 1-mal, 3 UE
entgeltfrei, bitte melden Sie sich vorher an.

Traumhafte Staudenbeete - bunte Bauernbeete

Monika Lüder

Möchten Sie Rabatten, die das ganz Jahr hindurch gut aussehen und die auch im Winter Struktur haben und früh im Frühjahr blühen und die zudem bei der Pflege kein kostbares Trinkwasser verschlingen?

Wir zeigen Ihnen wie es geht. Wir kombinieren zum Beispiel Lobelien, Pfingstrosen und Dahlien mit Petersilie, Schnittlauch, Lorbeer und vielem anderen mehr.

Grundwissen über Gartenpflanzen wird vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Papier und Stifte sowie einen kleinen Imbiss mit!
Maximal 9 Teilnehmer/innen

WES

1803 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Altbau

Samstag, 23. März 2019, 9:30-14:30 Uhr, 1-mal, 6 UE
ab 10 Personen 23,00 €, bei 8-9: 28,40 €, bei 7: 32,00 €



1

Tag der offenen Tür Kreisvolkshochschule

Wann: Samstag, 26. Januar 2019,
von 11:00 - 16:00 Uhr

Wo: Am Esch 10 (vorher: Am Röttgen 60)
26655 Westerstede

Wir laden Sie zu unserem Tag der offenen Tür am 26. Januar 2019 in unsere neuen Räumlichkeiten ein.

Nähere Informationen erhalten Sie auf: www.kvhs-ammerland.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Kreisvolkshochschule



Telefon: 04488 56-5100 | Fax: 04488 56-5109
www.kvhs-ammerland.de | kvhs@ammerland.de



Obstbaumschnitt

Ayhan Aktas, Rolf HarmjanBen

Dieser Kurs wendet sich insbesondere an Obstgartenliebhaber, Kleingärtner und Imker. Inhalte des Kurses sind:

Standortbedingungen für Obstbäume, Biologische Grundkenntnisse, Sorten- und Unterlagenwahl, Pflanzarbeiten, Pflanzschnitt, Erziehungschnitt, Erhaltungschnitt, Verjüngungschnitt, Obstbaumpflege, Düngung bei Kernobst, Steinobst und anderen Obstsorten.

Der praktische Teil findet auf einer Obstwiese statt.

1804 | Bad Zwischenahn, kvhs, Schulstr. 5

Theorie: Montag, 18. Februar 2019, 19:00-21:15 Uhr

Praxis: Samstag, 23. Februar 2019, 10:00-12:15 Uhr,

2-mal, 6 UE

ab 10 Personen 37,40 €, bei 8-9: 47,12 €, bei 7: 53,60 €

1805 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau

Theorie: Montag, 25. Februar 2019, 19:00-21:15 Uhr

Praxis: Samstag, 2. März 2019, 10:00-12:15 Uhr,

2-mal, 6 UE

ab 10 Personen 37,40 €, bei 8-9: 47,12 €, bei 7: 53,60 €



Dozent/in im Projekt „Koordinierte Lernförderung im Ammerland (KoLA)„

Haben Sie Interesse Kinder und Jugendliche zu fördern? Für das Projekt KoLA suchen wir Dozent/innen, die Schüler/innen hauptsächlich in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch unterstützen, damit Lernziele, Versetzungen und Schulabschlüsse erreicht werden.

Neben einer inhaltlich-fachlichen Eignung ist insbesondere die Fähigkeit, Kinder und Jugendliche zu motivieren und ihnen die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten in geeigneter Weise zu vermitteln, notwendig.

Bitte wenden Sie sich an Herrn Sven Saueremann
04488 / 56-5103 oder
s.saueremann@ammerland.de.

NEU Obstbäume selbst veredeln

Gerold Brüntjen

An diesem Vormittag erhalten Sie grundlegende Informationen zum Umveredeln von Obstbäumen. Sie lernen, wie ein alter Obstbaum umveredelt wird, wie Jungbäume neu gepfropft werden, welches Werkzeug und Pflanzenmaterial benötigt wird. Ferner soll alles, was bei der Weiterkultur zu beachten ist, hier vermittelt werden.

1806 | Edeweicht, Baumschule Brüntjen, Viehdamm 65

Sonntag, 24. Februar 2019, 10:00-12:15 Uhr, 1-mal, 3 UE

ab 10 Personen 14,00 €, bei 8-9: 16,70 €, bei 7: 18,50 €

WES

1807 | Edeweicht, Baumschule Brüntjen, Viehdamm 65

Sonntag, 3. März 2019, 10:00-12:15 Uhr, 1-mal, 3 UE

ab 10 Personen 14,00 €, bei 8-9: 16,70 €, bei 7: 18,50 €

WES