

Lehrgangsinhalte

- Organisatorisches und Rechtliches zum Ehrenamt „DUO-Seniorenbegleitung“
- Soziale Kompetenzen, Gesprächsführung und Kommunikation
- Psychische und physische Veränderungen im Alter
- Möglichkeiten zur Motivierung
- Aktivierende Beschäftigungsmöglichkeiten
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung
- Pflegegrade, Pflegeleistungen, Eintritt von Pflegebedürftigkeit im Laufe der Betreuung
- Sterben und Trauer

Kooperationen



Träger:



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Ansprechpersonen



Sabine Gräper
Freiwilligenagentur
AWO Ammerland
04403 9165-01
info@freiwilligenagentur-
ammerland.de



Seniorenstützpunkt Ammerland
Verena Jüchter
04488 56-2760
senioren@ammerland.de

Anmeldung / Information



kvhs Ammerland
Frank Ritterhoff
Am Esch 10
26655 Westerstede
04488 56-5165
f.ritterhoff@kvhs-ammerland.de

www.kvhs-ammerland.de



DUO - ehrenamtliche Seniorenbegleitung



Eine Kooperation mit dem
Seniorenstützpunkt Ammerland und der
Freiwilligenagentur AWO Ammerland

27. Juni 2024

Das Projekt

Das Qualifizierungsprogramm DUO ist ein Kooperationsprojekt der Senioren- und Pflegestützpunkte in Niedersachsen und der Freiwilligenakademie Niedersachsen. In 30 Theorie- und 20 Praxisstunden vermittelt die Ausbildung unter anderem Grundlagen für die Kommunikation, informiert über Alterserkrankungen und reflektiert die eigene Motivation für die ehrenamtliche Tätigkeit.

Die ausgebildeten Ehrenamtlichen begleiten ältere Menschen überwiegend zu Hause. Sie nehmen sich Zeit zum Reden und Zuhören oder für gemeinsame Unternehmungen.

Die ehrenamtlichen Seniorenbegleiter/innen leisten einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Lebensqualität für Menschen, die im Alter eigenständig und selbstbestimmt bleiben möchten. Sie begleiten und unterstützen im Alltag, bieten Gesellschaft, wie zum Beispiel bei einer wohlthuenden Tasse Tee oder bei gemeinsamen Spaziergängen. Zudem tragen sie zur Entlastung der Angehörigen bei.

Pflegetätigkeiten, Hauswirtschaftsdienste oder medizinische Hilfe sind von der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung ausgenommen.

Im Vordergrund steht die gemeinsame Freizeitgestaltung, die das alltägliche Leben interessant und lebenswert macht.

Termine

Dienstag	3. September 2024
Dienstag	10. September 2024
Dienstag	17. September 2024
Dienstag	24. September 2024
Samstag	28. September 2024
Dienstag	22. Oktober 2024
Dienstag	29. Oktober 2024
Dienstag	12. November 2024
Dienstag	19. November 2024
Dienstag	26. November 2024

Unterrichtszeiten

Jeweils dienstags von 14:15 bis 17:15 Uhr sowie einen Samstag von 10:00 bis 14:30 Uhr.

Zuzüglich 20 Stunden Hospitation.

Kosten

entgeltfrei

Gefördert durch die Freiwilligenakademie Niedersachsen.

Teilnahmevoraussetzung

Der Besuch des Kurses ist nur nach Teilnahme am Informationsnachmittag möglich.

Informationstermin

Dienstag, 20. August 2024
um 14:15 Uhr

in Westerstede, Am Esch 10

An diesem Nachmittag informieren Frau Jüchter, Frau Gräper und Herr Ritterhoff über den Ablauf des Kurses.

Unterrichtsort

kvhs Ammerland
Am Esch 10
26655 Westerstede

