

## Lehrgangsinhalte

- Organisatorisches und Rechtliches zum Ehrenamt „DUO-Seniorenbegleitung“
- Soziale Kompetenzen, Gesprächsführung und Kommunikation
- Psychische und physische Veränderungen im Alter
- Möglichkeiten zur Motivierung
- Aktivierende Beschäftigungsmöglichkeiten
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung
- Pflegegrade, Pflegeleistungen, Eintritt von Pflegebedürftigkeit im Laufe der Betreuung
- Sterben und Trauer

## Kooperationen



Träger:



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung

## Ansprechpersonen



**Sabine Gräper**  
**Freiwilligenagentur**  
**AWO Ammerland**  
04403 9165-01  
info@freiwilligenagentur-  
ammerland.de



**Seniorenstützpunkt Ammerland**  
**Verena Jüchter**  
04488 56-2760  
senioren@ammerland.de

## Anmeldung / Information



**kvhs Ammerland**  
Frank Ritterhoff  
Am Esch 10  
26655 Westerstede  
04488 56-5165  
f.ritterhoff@kvhs-ammerland.de

[www.kvhs-ammerland.de](http://www.kvhs-ammerland.de)



## DUO - ehrenamtliche Seniorenbegleitung



Eine Kooperation mit dem  
Seniorenstützpunkt Ammerland und der  
Freiwilligenagentur AWO Ammerland

27. Juni 2024

## Das Projekt

Das Qualifizierungsprogramm DUO ist ein Kooperationsprojekt der Senioren- und Pflegestützpunkte in Niedersachsen und der Freiwilligenakademie Niedersachsen. In 30 Theorie- und 20 Praxisstunden vermittelt die Ausbildung unter anderem Grundlagen für die Kommunikation, informiert über Alterserkrankungen und reflektiert die eigene Motivation für die ehrenamtliche Tätigkeit.

Die ausgebildeten Ehrenamtlichen begleiten ältere Menschen überwiegend zu Hause. Sie nehmen sich Zeit zum Reden und Zuhören oder für gemeinsame Unternehmungen.

Die ehrenamtlichen Seniorenbegleiter/innen leisten einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Lebensqualität für Menschen, die im Alter eigenständig und selbstbestimmt bleiben möchten. Sie begleiten und unterstützen im Alltag, bieten Gesellschaft, wie zum Beispiel bei einer wohlthuenden Tasse Tee oder bei gemeinsamen Spaziergängen. Zudem tragen sie zur Entlastung der Angehörigen bei.

Pflegetätigkeiten, Hauswirtschaftsdienste oder medizinische Hilfe sind von der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung ausgenommen.

Im Vordergrund steht die gemeinsame Freizeitgestaltung, die das alltägliche Leben interessant und lebenswert macht.

## Termine

Dienstag	3. September 2024
Dienstag	10. September 2024
Dienstag	17. September 2024
Dienstag	24. September 2024
Samstag	28. September 2024
Dienstag	22. Oktober 2024
Dienstag	29. Oktober 2024
Dienstag	12. November 2024
Dienstag	19. November 2024
Dienstag	26. November 2024

## Unterrichtszeiten

Jeweils dienstags von 14:15 bis 17:15 Uhr sowie einen Samstag von 10:00 bis 14:30 Uhr.

Zuzüglich 20 Stunden Hospitation.

## Kosten

entgeltfrei

Gefördert durch die Freiwilligenakademie Niedersachsen.

## Teilnahmevoraussetzung

Der Besuch des Kurses ist nur nach Teilnahme am Informationsnachmittag möglich.

## Informationstermin

**Dienstag, 20. August 2024**  
um 14:15 Uhr

in Westerstede, Am Esch 10

An diesem Nachmittag informieren Frau Jüchter, Frau Gräper und Herr Ritterhoff über den Ablauf des Kurses.

## Unterrichtsort

kvhs Ammerland  
Am Esch 10  
26655 Westerstede

