

## Anmeldung / Information



**kvhs Ammerland**  
**Stefanie Meyer**  
Am Röttgen 60  
26655 Westerstede  
04488 56-5170  
s.meyer@ammerland.de  
www.kvhs-ammerland.de

## Bildungsprämie



Von der Bildungsprämie können Arbeitnehmer/innen profitieren, die mindestens 15 Stunden/Woche erwerbstätig sind. Ihr jährlich zu versteuerndes Einkommen darf 20.000 € (beziehungsweise 40.000 € bei gemeinsam veranlagten Personen) nicht überschreiten.

Nach einer verbindlichen Beratung wird Ihnen, bei Erfüllen der Förderbedingungen, der Prämieutschein ausgehändigt. Der Bund übernimmt maximal 50% beziehungsweise 500 Euro der Weiterbildungskosten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info).

### Beratung:

kvhs Ammerland gGmbH, Gerd Albers  
04488 56-5110, [g.albers@ammerland.de](mailto:g.albers@ammerland.de)

Bild: Pixabay.de

# Coach-Ausbildung



Auf der Basis von Logotherapie  
und Existenzanalyse

9. März 2018 - 12. Januar 2019

### Einführungsmodul:

9.-10. März, 13.-14. April, 25.-26. Mai, 22. -23. Juni,  
17.-18. August, 14.-15. September, 19.-20. Oktober  
2018

### Aufbaumodul inklusive Abschlusskolloquium:

16.-17. November, 14.-15. Dezember 2018,  
11.-12. Januar 2019

### Unterrichtszeiten:

freitags: 18:00 - 21:15 Uhr, samstags: 09:00-16:00 Uhr

Die Ausbildung beginnt am Freitag, 9. März 2018 in  
Westerstede. Maximal 12 Teilnehmer/innen.

### Kosten

Einführungsmodul: 980,00 €  
Aufbaumodul inklusive Abschlusskolloquium: 420,00 €  
Gesamtkosten: 1.400,00 €

Gegebenenfalls ist eine Förderung über die Bildungs-  
prämie möglich, weitere Ermäßigungen sind nicht  
möglich. Inklusive Skript und Materialkosten. Eine Raten-  
zahlung ist möglich.

### Ausbildungsort

Westerstede, kvhs Ammerland, Am Röttgen 60

### Informationstermin

**Donnerstag, 25. Januar 2018, 18:00 Uhr**

kvhs Ammerland, Am Röttgen 60 in Westerstede

An unserem Informationstermin erfahren Sie viel  
Wissenswertes über die Ausbildungsleiterin Marlies Hick-  
Mühl und die Inhalte der Coach-Ausbildung.

## Inhalt

Coaching dient der Lösung personen-, team- und organisationszentrierter Entwicklungsaufgaben und fördert im Unternehmen eine gemeinsame „Stoßrichtung“ der Mitarbeiter/innen unter Wahrung und Beachtung der jeweiligen Persönlichkeiten. Coaching realisiert Synergie im zwischenmenschlichen Bereich. Es minimiert Reibungsverluste, Desinteresse, innere Kündigung und Fluktuationskosten. Coaching schafft eine Bündelung der kreativen und fruchtbaren Impulse aller Beteiligten zu einem innovativen Ganzen.

Die Frage nach dem Sinn des Lebens ist eine der meist gestellten Fragen unserer Zeit. Die Logotherapie und Existenzanalyse Viktor E. Frankls gibt uns Möglichkeiten an die Hand, Antworten auf die Sinnfrage zu finden. „Sie ist eine Sinnlehre gegen die Sinnleere.“ Dieser sinn- und werteorientierte Ansatz ist ein entscheidender Beitrag zur Professionalisierung sowie die Möglichkeit, die eigene Sinnorientierung zu reflektieren. In dieser Ausbildung erlernen Sie die Basiskompetenzen eines Coaches und verknüpfen diese mit der Logotherapie und Existenzanalyse Frankls. Gleichzeitig dient die Ausbildung der Bearbeitung des eigenen beruflichen und privaten Lebensalltags.

Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Institut für Meditation, Logotherapie & Existenzanalyse IMLE statt.

## Zielgruppe

- Menschen in psychosozialen, pädagogischen, medizinischen, pflegerischen oder seelsorgerischen Arbeitsfeldern
- Haupt- und Ehrenamtliche, die in Beratung, Erziehung, Therapie oder Pflege tätig sind
- Vorgesetzte und Mitarbeiter/innen, die die Teamarbeit in ihrem Arbeitsbereich optimieren wollen
- Personen, die ihre Persönlichkeitsentwicklung bewusst wahrnehmen und fördern wollen

## Einführungsmodul

### Basiskompetenzen Coach

- Coaching: Was ist das und wie geht das?
- Der Klient
- Aufgaben eines Coaches
- Vereinbarungen treffen (**C**ontracting)
- Ist-Analyse (**O**ffenlegen)
- Empathie entwickeln (**A**nnähern)
- Veränderungen erkennen (**C**hange work)
- Optionen entwickeln (**H**offnung)
- Umgang mit Emotionen (Human Feeling)

### Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl

- Einführung in die Grundgedanken der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl
- Die Gesprächsform der Logotherapie und Existenzanalyse
- Sinnfindung im Arbeitsprozess – Logotherapie und Existenzanalyse im Berufsalltag
- Sinnorientierte Lebensgestaltung – Logotherapie und Existenzanalyse in der Krisenprävention
- Sinnfindung in schwierigen Lebenssituationen – Logotherapie und Existenzanalyse in der Krisenintervention

## Aufbaumodul

### Basiskompetenzen Coach

- Fragenkatalog - Fragetechniken
- Abgrenzung und Überschneidungen von Coaching - Supervision - Psychotherapie - Mediation

### Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl

- Die Dereflexion
- Die paradoxe Intention
- Die Einstellungsmodulation

## Prüfungsleistungen

Während der Ausbildung finden schriftliche Wissensstandsüberprüfungen statt. Zusätzlich ist eine schriftliche Ausarbeitung zu erstellen. Die Ausbildung schließt mit einem Kolloquium ab.

## Abschluss

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Zertifikat der kvhs Ammerland und des Kooperationspartners IMLE.

## Ausbildungsleitung

### Marlies Hick-Mühl

Seit 1976 bin ich im Bereich der Erwachsenenbildung unterschiedlicher Bildungsträger tätig. Auf Grund meiner Erfahrungen in der Arbeit mit Menschen in unterschiedlichen Entwicklungsprozessen und mit vielfältigen Problemstellungen entwickelte ich das Grundkonzept einer sinnorientierten, ganzheitlichen Lebensgestaltung auf der Basis der Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl.



- Leiterin des Instituts für Meditation, Logotherapie & Existenzanalyse IMLE
- Lehr-Logotherapeutin nach Viktor E. Frankl
- Logotherapeutische Supervisorin
- Bibliothekarin mit logotherapeutischer Zusatzqualifikation
- Werte-Coach
- Management-Trainerin
- Meditations-Lehrerin
- Qigong-Lehrerin