

## Weitere Kurse von Veronika Schwarz

### NEU eL.4 Hildegard von Bingen Ärztin, Visionärin, Mystikerin

Sie gehört zu den bedeutendsten Frauen des deutschen Mittelalters. Die Grundpfeiler der Hildegard Heilkunde sind die richtige Lebensführung und Ernährung. Das Eingebunden sein des Menschen in die Natur, die Elemente, die Heilkraft der Kräuter und Edelsteine gehören auch mit dazu.

Alle Module sind einzeln buchbar und finden online in der Zeit zwischen 19:00-20:30 Uhr statt.  
Entgelt: jeweils 10,00 €.

**5710** | Dienstag, 1. Oktober 2024

**5711** | Dienstag, 5. November 2024

**5712** | Dienstag, 3. Dezember 2024

**5713** | Dienstag, 7. Januar 2025

**5714** | Dienstag, 4. Februar 2025

**5715** | Dienstag, 4. März 2025

#### **5716** | Präsenz-Treffen

Samstag, 5. April 2025, 10:00 - 15:15 Uhr  
Bad Zwischenahn, Rosenweg 7  
Ab 10 Personen: 38,50 €, bei 8-9: 48,55 €,  
bei 7: 55,25 €; inklusive Materialkosten: 10,00 €



## Ausbildung zur Kräuterefachkraft



#### **5701** | Heil- und Tonerden

Mittwoch, 20. November 2024, 18:00-21:00 Uhr  
Bad Zwischenahn, kvhs, Schulstr. 5  
Bei 10 Personen: 20,10 €, bei 8-9: 24,63 €,  
bei 7: 27,65 €; inklusive Materialkosten: 5,00 €

#### **5702** | NEU Unser Immunsystem – volle Power

Mittwoch, 16. Oktober 2024, 18:00-21:00 Uhr  
Bad Zwischenahn, kvhs, Schulstr. 5  
Bei 10 Personen: 31,80 €, bei 8-9: 39,84 €,  
bei 7: 45,20 €; inklusive Materialkosten: 5,00 €

**Sie haben Fragen?  
Melden Sie sich gerne bei uns.**

Telefon: 04488 56-5101  
E-Mail: [kvhs@kvhs-ammerland.de](mailto:kvhs@kvhs-ammerland.de)  
Internet: [www.kvhs-ammerland.de](http://www.kvhs-ammerland.de)

Oktober 2024

## Inhalte

Die ganzheitliche Ausbildung zur Kräuterefachkraft bietet Ihnen die Möglichkeit, Heilpflanzen neu für sich zu entdecken und zu erleben. Unsere heimischen Pflanzen bieten ein umfangreiches und oft unbekanntes Reservoir an Heilkraft. Im Jahresrhythmus der Heilpflanzen lernen Sie, welche Heilsamkeit sie haben und wie sie auf Körper, Geist und Seele wirken.

Bei Exkursionen im schönen Ammerland und bei Arbeiten im Kräutergarten sammeln Sie altes und neues Wissen zu unseren Pflanzen. In zahlreichen Praxisübungen stellen wir Heiltinkturen, Salben, Tee-rezepturen und Destillate her. Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Geschichte der Heilpflanzenkunde und lassen Sie sich begeistern von altem Wissen in Verbindung mit heutigen Erkenntnissen in der Phytopharmazie.

## Themen der verschiedenen Module

- Grundlagen und Einsatzgebiete der Heilpflanzenkunde
- Botanik, Bestimmungen, Anbau und Ernte
- Wildkräuterbestimmung und Verarbeitung in der Küche
- Grundlagen der Aromatherapie
- Anlegen eines Herbariums und Erarbeitung einer Hausapotheke
- Zubereitung für den Eigenbedarf: Heilöle, Salben, Heilweine, Zäpfchen, Kapseln, Tinkturen
- Einsatz bewährter Phytopharmaka
- Und einiges mehr!

## Voraussetzungen

Sie benötigen keine besonderen Voraussetzungen.

## Termine

Samstag, 26. April – Sonntag, 27. April 2025  
Samstag, 25. Mai – Sonntag, 25. Mai 2025  
Samstag, 28. Juni – Sonntag, 29. Juni 2025  
Samstag, 9. August – Sonntag, 10. August 2025  
Samstag, 27. September – Sonntag, 28. September 2025  
Samstag, 25. Oktober – Sonntag, 26. Oktober 2025

12-mal, 80 Unterrichtseinheiten

## Zeiten

samstags: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr  
sonntags: 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

## Ort

kvhs Bad Zwischenahn  
Schulstraße 5, 26160 Bad Zwischenahn

## Kosten

710,00 €, inklusive Skript und Materialkosten.  
Eine Ratenzahlung ist möglich.

**Anzahl der Teilnehmenden:** Maximal 10 Personen.

## Lehrkraft

Veronika Schwarz, Heilpraktikerin  
[www.heilpraktikerin-veronikaschwarz.de](http://www.heilpraktikerin-veronikaschwarz.de)



**Sie möchten uns und unsere Arbeit kennenlernen?**  
Besuchen Sie gerne unseren Informationstermin.

### Informationstermin

**Dienstag, 1. April 2025,  
um 18:00 Uhr**

in der kvhs  
Schulstraße 5, 26160 Bad Zwischenahn

**Bitte melden Sie sich bei der kvhs an.**

An diesem Abend erhalten Sie weitere Informationen zur Ausbildung und lernen Veronika Schwarz kennen.