

Projektleitung



kvhs Ammerland gGmbH
Am Esch 10
26655 Westerstede
www.kvhs-ammerland.de



Projektleitung
Tina Etling
t.etling@kvhs-ammerland.de
04488 56-5160

Gefördert von



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Niedersachsen

Ansprechpersonen



Alexander Ferdinand
Bad Zwischenahn, Edeweicht
a.ferdinand@kvhs-ammerland.de
0157 37026044
Alpenrosenweg 12
26160 Bad Zwischenahn



Claudia Benick
Apen/ Augustfehn, Westerstede
c.benick@kvhs-ammerland.de
0157 30746405
An der Hössen 13
26655 Westerstede



Catharina Höffgen
Rastede, Wiefelstede
c.hoeffgen@kvhs-ammerland.de
0157 52632974
Anton-Günther-Straße 8
26180 Rastede



PACE - Pro-Aktiv-Center
Ammerland



Hilfe und Unterstützung für
junge Menschen von 14 bis
einschließlich 26 Jahren

Stand: April 2025



Hilfe und Unterstützung für junge Menschen von 14 bis einschließlich 26 Jahren

Wer sind wir?

Das Pro-Aktiv-Center Ammerland bietet kostenfreie Hilfe und Unterstützung für junge Menschen in schwierigen Lebenslagen. Wir unterstützen und beraten euch individuell nach euren Bedürfnissen. Auch Eltern, Lehrkräfte, Betriebe oder Freundinnen und Freunde können bei Problemen mit uns Kontakt aufnehmen.

- Wir nehmen dich und deine Sorgen ernst.
- Die Teilnahme ist freiwillig, niemand wird zu etwas gezwungen.
- Wir sind mobil und können für Gespräche zu dir kommen oder uns an einem vereinbarten Treffpunkt verabreden.
- Wir behandeln deine Themen vertraulich.



Wir sind für euch da!

Manchmal steht man vor Problemen oder Sorgen, die man glaubt, nicht lösen zu können. Wenn man dann auch noch niemanden hat, mit dem man darüber sprechen kann, fühlt man sich allein. Ob kleine oder große Probleme, egal was – wenn du zwischen 14 und einschließlich 26 Jahre alt bist und im Ammerland wohnst, kannst du gerne Kontakt mit uns aufnehmen – per SMS, Telefon, Signal Messenger oder E-Mail!

Wir suchen gemeinsam nach Lösungen!

Wofür bieten wir Unterstützung?

- Hilfe in problematischen Situationen (Beispielsweise Schulden, Mobbing, Krankheit, Konflikte mit Eltern, Freundinnen und Freunden oder Mitschülerinnen und Mitschülern, Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen)
- Erreichen eines Schulabschlusses
- Suche von Praktikums-, Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen
- Unterstützung beim Kontakt zu Behörden und Hilfseinrichtungen wie zum Beispiel Jugendamt, Jobcenter, Beratungsstellen

